

Številka: 1811-19/16-1/133  
Ljubljana, 4. oktober 2016

Zadeva: Vrednotenje sheme šolskega sadja in zelenjave

Spoštovana ga. ravnateljica, spoštovani g. ravnatelj,

v okviru Sheme šolskega sadja in zelenjave (SŠSZ) bomo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) na zahtevo EU tudi to šolsko leto vrednotili učinkovitost ukrepa SŠSZ (8. člen Delegirane uredbe Komisije (EU) 2016/417). Šole, ki so vključene v SŠSZ, so dolžne sodelovati pri vrednotenju SŠSZ (Uredba o izvajanju Sheme šolskega sadja, Uradni list RS št. 64/12, 7/13, 54/14 in 29/16). Spremljati želimo pričakovane spremembe stališč, znanj, prepričanj in vedenja učencev glede uživanja sadja in zelenjave kot posledico učinkov SŠSZ. Za program vrednotenja smo pridobili tudi pozitivno mnenje Komisije RS za medicinsko etiko.

#### **Načrt izvedbe**

Na NIJZ smo za šolsko leto 2016/17 pripravili spletni vprašalnik "Načrt izvedbe" za odgovorno osebo na šoli. Načrt izvedbe bodo odgovorne osebe na šoli lahko izpolnile med 10. oktobrom in 10. novembrom 2016 na spletnem naslovu: <http://anketa.nijz.si/SSSZN>.

#### **Vprašalnik za učence**

Pripravili smo vprašalnik za učence, ki omogoča hitro in enostavno zbiranje podatkov. Vprašalnik naj tudi v tem šolskem letu učenci izpolnijo dvakrat: prvič na začetku izvajanja SŠSZ (**med 10. oktobrom in 10. novembrom 2016**) na spletnem naslovu <http://anketa.nijz.si/SSSZ1> in drugič po njenem zaključku (**med 22. majem in 23. junijem 2017**) na spletnem naslovu <http://anketa.nijz.si/SSSZ2>

V prilogi je tudi soglasje za starše, da lahko njihov otrok sodeluje pri izpolnjevanju ankete. **Vljudno vas prosimo, da podpisana soglasja shranite.**

Anketa bo opravljena na vzorcu učencev: izpolnijo naj jo učenci iz A paralelk 4., 6. in 8. razreda. Ti učenci izpolnijo vprašalnik preko spleta (npr. v računalniški učilnici).

Dobljeni podatki se bodo prenašali neposredno v zbirnik, s tem pa učencev ne bo mogoče identificirati. Zaradi mednarodne primerljivosti z raziskavo Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju smo vprašalniku dodali nekaj splošnih vprašanj, ki nam bodo omogočila specifično oceno učinkovitosti sheme.

Prav tako smo vprašalniku dodali še nekaj vprašanj glede nove Šolske sheme za šolsko leto 2017/18. Nova Šolska shema bo podobna sedanji SŠSZ. Glavna sprememba pa bo ta, da bo lahko

šola učencem kot dodatni brezplačni obrok razdeljevala tudi mleko in mlečne proizvode, če se bo za to odločila (lahko bo razdeljevala le sadje in zelenjavo ali le mleko in mlečne izdelke, ali oboje). Odgovori učencev o uživanju mleka in mlečnih proizvodov nam bodo v veliko pomoč pri snovanju nove Šolske sheme.

Vljudno vas prosimo, da na spletnih straneh dostopni vprašalnik učenci izpolnijo najkasneje do 10. novembra 2016. **Zaradi lažje sledljivosti ima vsaka šola svojo ustrezno šifro, ki je v priponki, in jo vsak učenec kot del svoje šifre obakrat obvezno vnese ob izpolnjevanju vprašalnika.** Vsak učenec na začetku izpolnjevanja vprašalnika **najprej vnese šifro šole in šifro učenca.**

Prosimo, da učitelji zagotovijo, da vsak učenec izpolni obe anketi (ob pričetku in koncu šolskega leta) samo po enkrat. Tako bomo lahko za vrednotenje učinkovitosti ukrepa ter izdelavo poročila skupaj zagotovili kvalitetne podatke.

V nadaljevanju podajamo podrobnejše usmeritve za izpolnjevanje vprašalnika:

- šifra šole - obvezno, (v kolikor v šifrantu ni vaše šole, vas prosimo, da nas za dodelitev šifre pokličete na tel.: 01 2441 481, Vida Turk);
- šifra učenca (vsakemu učencu učitelj dodeli poljubno dvomestno številko **(letošnje šolsko leto ni nujno, da je enaka na začetku in na koncu šolskega leta);**
- nato učenci odgovorijo na vprašanja v anketi.

Na podlagi zbranih informacij bomo pripravili poročilo o učinkovitosti izvajanja SŠSZ v šolskem letu 2016/17.

Vabimo vas, da si pri izvajanju SŠSZ pomagata z gradivi, pripravami in idejami, ki so objavljene na spletu: <http://www.shemasolskegasadja.si/> in <http://www.zdravjevsoli.si/>

Pripravila:  
Vida Fajdiga Turk

Ada Hočevar Grom, dr. med.  
Predstojnica centra za proučevanje in razvoj zdravja

Priloga:  
- Seznam dodeljenih šifer šol  
- Soglasje za starše